Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: SESIÓN PRACTICA CENTRO DE INTERÉS	DD	MM	AA
ACTA No. N/A	PORRISMO -ACTIVIDAD SEMILLEROS	6	12	2021

LUGAR: COLISEO PARQUE LA FRAGUA **HORA DE INICIO:** 2:00 p. m. **HORA FIN:** 5:00pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
JAMES ALBERTO HUERTAS	GESTOR IED	Jornada Escolar Complementaria
FIDEL ANDRÉS SÁNCHEZ	GESTOR IED	Jornada Escolar Complementaria
TORRADO GONZALEZ JERSON HARVEY	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
VENEGAS JARAMILLO JEISSON DAVID	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
HERNANDEZ GALINDO CINDY LORENA	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
AGUDELO MESA MIGUEL ANDRES	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
ORTIZ GRANADOS JORGE GUIOVANNI	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
GALINDO CARDENAS JAISON ARMANDO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
DIAZ VARGAS DAVIAN ORLANDO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
NONSOQUE GUZMAN ANGELA ROCIO	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
MUÑOZ LOPEZ LAURA PAOLA	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
NOPE BAUTISTA JEIMMY PAOLA	FORMADORA	Jornada Escolar Complementaria
BRICEÑO ARDILA JUAN CAMILO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
TRIANA RAMIREZ ANGEL ANDRES	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria
GRANADOS NOVOA GILMAR LEANDRO	FORMADOR	Jornada Escolar Complementaria

ORDEN DEL DIA

1. LLAMADO A LISTA.	4.
2. GENERALIDADES DE LA PRACTICA.	5.
3. DESARROLLO DE LA FICHA TECNICA.	6.

TEMAS TRATADOS

1. Se da inicio a la sesión con un llamado a lista de los asistentes.
2. Se coordina con el equipo de formadores los implementos necesarios para el día del evento.

se informa que el día 7 de diciembre se realizara la primera muestra con los tres grupos que realizarán la presentación.

Se recomienda a los formadores realizar un buen calentamiento y estiramiento.

Desarrollo de la ficha técnica:

Calentamiento

Repaso y marcación de rutina

Animación

Lanzamientos

Gimnasia estática

Stunts

Jumps y gimnasia con carrera

Pirámide

TEMAS TRATADOS
Baile y pirámide 2
Full outs
Retroalimentación y estiramiento





COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Quinta sesión de practica	formadores centro de interés Porrismo	7/12/2021

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	**SI**	x	**NO**	
Observaciones				

Siendo las se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	N.A.	N.A.
NOMBRE	FIDEL ANDRÉS SANCHEZ	**NOMBRE**	N.A.	N.A.
CARGO	GESTOR IED	**CARGO**	N.A.	N.A.

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	FIDEL ANDRÉS SÁNCHEZ

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: Practica CE Porrismo FECHA: 6/12/2021

HORA INICIAL 2:00 HORA FINAL 5:00 LUGAR Coliseo La Fragua

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	laura Paola Muñoz lopez	Formador	IDRD Deportes				
2	Gilmar Leandro Granados Nova	Formador	IDRD Deportes				
3	Angela Nonsoque Guzmán	Formador	IDRD Deportes				
4	Paola Nope Bautista	Formado	IDRD Deportes				
5	Davian Orlando Diaz Vargas	Formador	IDRD				
6	Jaiber Armando Galindo	Formador	IDRD				
7	Angel Andrés Ineva	Formador	IDRD				
8	Miguel Andres Agudelo	Formador	IDRD				
9	Lorena Hernandez G	Formador	IDRD				
10	Juan Esteban Zarama	Ex-Alumno			N.S.A	ezaramaz2@gmail.com	
11	JEISSON H. TORRES	Formador	IDRD				
12	Jhoss Gaviria Ortiz G.	FORMADOR.	IDRD DEP				
13	Jeisson David Venegas	Formador.	IDRD DEP				
14	Juan Alejandro Alvarez	Ex - Alumno NSA				rez.mol013@Gmail.com	3216741660
15	Juan camilo Briceño	Formador	IDRD			Juanktor@hotmail.com	
16	Xiomara Salcedo Rodriguez	Ex-Alumna	IDRD			xiosalcedo28@gmail.com	3102963330
17	Fidel Andres Sánchez	Gestor IED	Jornada Escolar Complementaria				
18							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

Escaneado con CamScanner

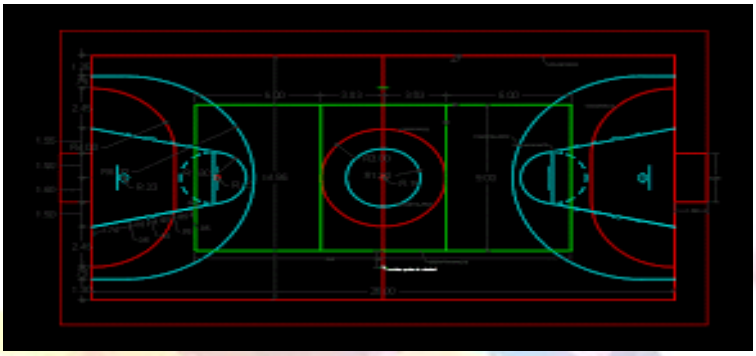
Jornada Escolar Complementaria

FICHA TÉCNICA
EVENTO CIERRE SEMILLEROS
CENTRO DE INTERÉS PORRISMO
ESCENARIO COLISEO LA FRAGUA
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

PARTICIPARÁN CENTROS DE INTERÉS DE LA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA DESARROLLANDO SUS HABILIDADES ESPECÍFICAS Y RESOLVIENDO PROBLEMAS COTIDIANOS DESDE EL MOVIMIENTO.

Centro de interés:	PORRISMO		
Población:	FORMADORES, GESTORES IED Y EX ALUMNOS DEL PROYECTO		
Fecha:	6 DE DICIEMBRE 2021		
Horario:	2:00 pm a 5:00 pm		
Número de participantes<A	13 FORMADORES 2 GESTORES IED p 4 EX ALUMNOS		
Etapa	Exploración	Apropiación	Dominio X
Objetivo: (Desarrollar una muestra de habilidades específicas del centro de interés por medio de (juegos, match, estaciones, muestras)	Continuar con las sesiones de preparación para la presentación que se realizara en el evento de cierre de semilleros el 15 de diciembre de 2021.		
Descripción: (Se ubicarán las actividades planeadas para desarrollar la sesión del campamento teniendo en cuenta los tiempos establecidos y la fundamentación técnica de acuerdo al objetivo planteado de la sesión y/o a la actividad escogida o a desarrollar)	**Actividades de entrenamiento:** 1. Indicaciones generales por parte del formador líder Miguel Agudelo a los formadores del centro de interés de Porrismo.		

Nombre actividad	Desarrollo actividad	Materiales y tiempo actividad
Calentamiento	Movilidad articular, activación cardiovascular Estiramiento general	Tatami 10 min
Repaso y marcación de rutina	Repaso coreográfico del segmento de animación y cada segmento de la rutina por medio de conteos	Tatami, pompones 30 min
Animación	Repasar y reforzar el segmento de animación enfatizando el uso adecuado de los props	Tatami 20 min
Lanzamientos	Ejecución de los lanzamientos a realizar en la rutina	Tatami 10 min
Gimnasia estática	Ejecución de la gimnasia estática a realizar en la rutina	Tatami 20 min
Stunts	Ejecución de los stunts a realizar en la rutina	Tatami 15 min
Jumps y gimnasia con carrera	Ejecución de los saltos y gimnasia con carrera a realizar en la rutina	Tatami 10 min
Pirámide	Ejecución de la pirámide a realizar en la rutina	20 min
Baile y pirámide 2	Ejecución l baile y segundo momento de pirámide (two one one) a realizar en la rutina	20 min
Full outs	Realizar la rutina completa	20 min
p	Análisis de lo realizado en la sesión y estiramiento general final	Tatami 5 min

<table>
<tr>
<td>Planimetría de la sesión: (Gráfico que permita evidenciar la distribución de los formadores</td>
<td>
La ubicación del tatami será centrada en la cancha del coliseo.</td>
</tr>
<tr>
<td>Material: (material pactado por disponibilidad en escenarios)</td>
<td>
<table>
<tr><th>Material</th><th>Cantidad</th></tr>
<tr><td>Piezas de tatami</td><td>60</td></tr>
<tr><td>Colchonetas</td><td>60</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Retroalimentación: (Este ítem se construye por centro de interés mediante una actividad que permita finalizar y evidenciar la experiencia vivida por los escolares participantes teniendo en cuenta el objetivo de la sesión)</td>
<td>Se evidencia un gran avance y acople de la creación de la presentación, en donde se establecen tareas para la sesión 4)</td>
</tr>
</table>